

Γάλα Capricare® για παιδιά άνω του ενός έτους παρασκευασμένο από κατσικίσιο γάλα



3

Ενδείξεις:

Το γάλα Capricare® για παιδιά άνω του ενός έτους είναι ένα ενισχυμένο γάλα που έχει σχεδιαστεί για να παρέχει τις βιταμίνες, τα ανόργανα άλατα και τα θρεπτικά συστατικά που συμπληρώνουν την ποικιλή και ισορροπημένη διατροφή παιδιών ηλικίας άνω των 12 μηνών. Το γάλα Capricare® για παιδιά άνω του ενός έτους είναι πηγή ασβεστίου, φωσφόρου και βιταμίνης D που χρειάζονται για τη φυσιολογική αύξηση και την ανάπτυξη των οστών στα παιδιά. Είναι πηγή σιδήρου που συμβάλλει στη φυσιολογική γνωσιακή ανάπτυξη των παιδιών.

Αντενδείξεις:

- Ακατάλληλο για αλλεργία στις πρωτεΐνες του αγελαδινού γάλακτος
- Ακατάλληλο για δυσανεξία στη λακτόζη
- Ακατάλληλο για βρέφη με αλλεργία στα ψάρια
- Ακατάλληλο για χορτοφάγους

Αποθήκευση

Να διατηρείτε την κλειστή συσκευασία σε μέρος δροσερό και ξηρό. Μετά από κάθε χρήση, να κλείνετε καλά τη συσκευασία και να τη διατηρείτε σε μέρος δροσερό και ξηρό. Αφού ανοιχθεί η συσκευασία, το περιεχόμενό της διατηρείται μέχρι και 4 εβδομάδες.

Προετοιμασία



Αποστείρωση

Να πλένετε πάντα τα χέρια σας πριν ετοιμάσετε το γεύμα του παιδιά σας. Να αποστειρώνετε όλα τα σκεύη σε εγκεκριμένο αποστειρωτήρα ή με βρασμό για 10 λεπτά. Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει, έως ότου γίνει χλιαρό (περίπου 40°C). Προσθέστε τη σωστή ποσότητα χλιαρού νερού σε ένα αποστειρωμένο κύπελλο.

Μέτρηση

Χρησιμοποιώντας τη μεζούρα Capricare®, γεμίστε απαλά με σκόνη και αφαιρέστε τη σκόνη που περισσεύει. Μην πιέζετε τη σκόνη στη μεζούρα. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο βρασμένο χλιαρό νερό.

Ετοιμασία

Επανατοποθετήστε το κάλυμμα στο κύπελλο. Ανακινήστε αμέσως καλά μέχρι να διαλυθεί πλήρως η σκόνη.

Δοκιμή

Ελέγχετε τη θερμοκρασία του έτοιμου γάλακτος ρίχνοντας μερικές σταγόνες στην εσωτερική πλευρά του καρπού σας. Το γάλα θα πρέπει να είναι χλιαρό.

Να ετοιμάζετε το γεύμα λίγο πριν το τάξιμα του μωρού σας.

Σημαντική σημείωση: Ο θηλασμός είναι η καλύτερη επιλογή για τα μωρά. Η βρεφική φόρμουλα είναι κατάλληλη από τη γέννηση όταν τα μωρά δεν θηλάζουν. Συνιστάται όλες οι φόρμουλες γάλακτος να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τη συμβουλή ενός επαγγελματία υγείας.

Μόνο για χρήση από επαγγελματίες υγείας.

Ενδεικτικός πίνακας δοσολογίας

| Ηλικία (μήνες) | Αριθμός γευμάτων ημερησίως | Βρασμένο χλιαρό νερό (mL) | Κοφτές μεζούρες σκόνης | Έτοιμο γάλα (mL) |
|-------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|------------------|
| Μετά τον 120 μήνα | 2 | 210 | 7 | 235 |

Για λόγους υγιεινής, μην κρατάτε το γάλα που περίσσεψε για χρήση αργότερα.
Απορρίψτε το αμέσως.

Διατροφικές πληροφορίες

| | Μονάδα μέτρησης | Ανά 100 g σκόνης | Ανά 100 mL έτοιμου γάλακτος* |
|---------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------|
| Ενέργεια | kJ | 2100 | 280 |
| | kcal | 500 | 64 |
| Λιπαρά, εκ των οποίων | g | 27 | 3,4 |
| κορεσμένα | g | 9,5 | 1,2 |
| μονοακόρεστα | g | 13 | 1,6 |
| πολυακόρεστα | g | 4,1 | 0,5 |
| - λινελαϊκό οξύ (ω6) | g | 3,1 | 0,4 |
| - α-λινολενικό οξύ (ω3) | mg | 410 | 53 |
| - εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (DHA) | mg | 120 | 15 |
| - αραχιδονικό οξύ (AA) | mg | 125 | 16 |
| Υδατάνθρακες, εκ των οποίων | g | 57 | 7,4 |
| σάκχαρα (λακτόζη) | g | 57 | 7,4 |
| Πρωτεΐνες | g | 10 | 1,3 |
| Αλάτι | g | 0,38 | 0,05 |
| Βιταμίνες | | | |
| Βιταμίνη A | µg-RE | 430 | 56 |
| Βιταμίνη D ₃ | µg | 13 | 1,6 |
| Βιταμίνη E | mg α-ΤΕ | 12 | 6,7 |
| Βιταμίνη K ₁ | µg | 52 | 19 |
| Βιταμίνη C | mg | 72 | 9,3 |
| Βιταμίνη B ₁ | mg | 0,48 | 0,062 |
| Βιταμίνη B ₂ | mg | 0,95 | 0,12 |
| Φολικό οξύ | µg | 100 | 13 |
| Βιταμίνη B ₁₂ | µg | 1,4 | 2,3 |
| Βιοτίνη | µg | 18 | 0,18 |
| Παντοθενικό οξύ | mg | 2,7 | 0,35 |
| Μέταλλα και ιχνοστοιχεία | | | |
| Κάλιο | mg | 540 | 70 |
| Χλώριο | mg | 440 | 57 |
| Ασβέστιο | mg | 460 | 46 |
| Φώσφορος | mg | 360 | 48 |
| Σίδηρος | mg | 77 | 1,99 |
| Ψευδάργυρος | mg | 3,8 | 0,49 |
| Χαλκός | mg | 3,8 | 0,49 |
| Σελήνιο | µg | 19 | 2,5 |
| Ιώδιο | µg | 100 | 13 |

*Η μέση ανάλυση βασίζεται στη σωστή αναλογία ανασύστασης της σκόνης: 4,3 g σκόνη σε κάθε 30 mL νερού. 12,9 g σκόνη σε κάθε 100 mL έτοιμου γάλακτος

Συστατικά

Παστεριωμένο πλήρες κατσικίσιο γάλα, λακτόζη (από γάλα), μίγμα φυτικών ελαίων (ηλιέλαιο πλούσιο σε ολεϊκό οξύ, έλαιο canola, ηλιέλαιο, αντιοξειδωτικά (λεικιθίνη από ηλιέλαιο, μίγμα τοκοφερολών)), παστεριωμένο κατσικίσιο γάλα σε σκόνη, ιχθυέλαιο σε σκόνη (πηγή DHA), μέταλλα και ιχνοστοιχεία (όξινο φωσφορικό ασβέστιο, κιτρικό νάτριο, κιτρικό ασβέστιο, υδροξείδιο του ασβεστίου, χλωριούχο κάλιο, θεικός σίδηρος, θεικός ψευδάργυρος, θεικός χαλκός, θεικό μαγγάνιο, ωδιούχο κάλιο, σεληνιώδες νάτριο), έλαιο από Mortierella alpina σε σκόνη (πηγή AA), χλωριούχος χολίνη, L-τυροσίνη, L-τρυπτοφάνη, L-κυστίνη, βιταμίνες (οξική dl-α-τοκοφερόλη, L-ασκορβικό οξύ, νικοτιναμίδιο, χοληκαλσιφερόλη, οξική ρετινόλη, D-παντοθενικό ασβέστιο, κυανοκοβαλαμίνη, φυτομεναδιόνη, υδροχλωρική θειαμίνη, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, φολικό οξύ, D-βιοτίνη), L-ισολευκίνη, ταυρίνη, L-καρνιτίνη.

Το προϊόν περιέχει: κατσικίσιο γάλα σε ποσοστό 38% επί ξηρού.