

# Βρεφικό γάλα Capricare® παρασκευασμένο από κατσικίσιο γάλα



## Ενδείξεις:

Το βρεφικό γάλα Capricare® είναι ένα θρεπτικά πλήρες υποκατάστατο του μητρικού γάλακτος, κατάλληλο για χρήση από τη γέννηση. Μπορεί να χρησιμοποιείται για βρέφη που δεν θηλάζουν ή για βρέφη που ακολουθούν μικτή διατροφή.

Το βρεφικό γάλα Capricare® βασίζεται σε μια κλινικά αξιολογημένη φόρμουλα που αποδείχθηκε ότι είναι ασφαλής, καλά ανεκτή και υποστηρίζει την κατάλληλη ανάπτυξη με βάση την ηλικία.

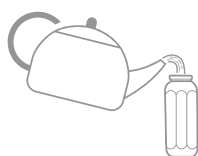
## Αντενδείξεις:

- Ακατάλληλο για αλλεργία στις πρωτεΐνες του αγελαδινού γάλακτος
- Ακατάλληλο για δυσανεξία στη λακτόζη
- Ακατάλληλο για βρέφη με αλλεργία στα ψάρια
- Ακατάλληλο για χορτοφάγους

## Αποθήκευση

Να διατηρείτε την κλειστή συσκευασία σε μέρος δροσερό και ξηρό. Μετά από κάθε χρήση, να κλείνετε καλά τη συσκευασία και να τη διατηρείτε σε μέρος δροσερό και ξηρό. Αφού ανοιχθεί η συσκευασία, το περιεχόμενό της διατηρείται μέχρι και 4 εβδομάδες.

## Προετοιμασία



### Αποστείρωση

Να πλένετε πάντα τα χέρια σας πριν ετοιμάσετε το γεύμα του μωρού σας. Να αποστειρώνετε όλα τα σκεύη σε εγκεκριμένο αποστειρωτήρα ή με βρασμό για 10 λεπτά. Βράστε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει, έως ότου γίνει χλιαρό (περίπου 40°C). Προσθέστε τη σωστή ποσότητα χλιαρού νερού σε ένα αποστειρωμένο μπιμπερό.



### Μέτρηση

Χρησιμοποιώντας τη μεζούρα Capricare®, γεμίστε απαλά με σκόνη και αφαιρέστε τη σκόνη που περισσεύει. Μην πιέζετε τη σκόνη στη μεζούρα. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο βρασμένο χλιαρό νερό.



### Ετοιμασία

Κλείστε το μπιμπερό. Ανακινήστε αμέσως καλά μέχρι να διαλυθεί πλήρως η σκόνη.



### Δοκιμή

Ελέγξτε τη θερμοκρασία του έτοιμου γάλακτος ρίχνοντας μερικές σταγόνες στην εσωτερική πλευρά του καρπού σας. Το γάλα θα πρέπει να είναι χλιαρό.

Να ετοιμάζετε το γεύμα λίγο πριν το τάϊσμα του μωρού σας.

## Ενδεικτικός πίνακας δοσολογίας

Ηλικία βρέφους (μήνες)	Βρασμένο χλιαρό νερό (mL)	Κοφτές μεζούρες σκόνης	Αριθμός γευμάτων ημερησίως
0 - 1	90	3	6
1 - 2	120	4	5 - 6
2 - 3	150	5	5
3 - 4	180	6	4 - 5
4 - 6	210	7	4

**Σημαντική σημείωση:** Ο θηλασμός είναι η καλύτερη επιλογή για τα μωρά. Η βρεφική φόρμουλα είναι κατάλληλη από τη γέννηση όταν τα μωρά δεν θηλάζουν. Συνιστάται όλες οι φόρμουλες γάλακτος να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τη συμβουλή ενός επαγγελματία υγείας.

Μόνο για χρήση από επαγγελματίες υγείας.

## Διατροφικές πληροφορίες

	Μονάδα μέτρησης	Ανά 100 g σκόνης	Ανά 100 mL έτοιμου γάλακτος*
Ενέργεια	kJ	2100	280
	kcal	510	66
Λιπαρά, εκ των οποίων	g	26,7	3,4
κορεσμένα	g	9,5	1,2
μονοακόρεστα	g	12,7	1,6
πολυακόρεστα	g	4,1	0,53
- λιγνελαικό οξύ (ω6)	mg	3100	400
- α-λιγνελαικό οξύ (ω3)	mg	410	53
- εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (DHA)	mg	120	15
- αραχιδονικό οξύ (AA)	mg	125	16
Υδατάνθρακες, εκ των οποίων	g	57,4	7,4
σάκχαρα (λακτόζη)	g	57,4	7,4
Πρωτεΐνες	g	10,1	1,3

### Βιταμίνες

Βιταμίνη Α	μg-RE	430	56
Βιταμίνη D <sub>3</sub>	μg	11	1,4
Βιταμίνη Ε	mg α-TE	12	1,5
Βιταμίνη Κ <sub>1</sub>	μg	52	6,7
Βιταμίνη C	mg	100	13
Βιταμίνη Β <sub>1</sub>	mg	0,48	0,062
Βιταμίνη Β <sub>2</sub>	mg	0,95	0,12
Νιασίνη	mg	5,1	0,66
Βιταμίνη Β <sub>6</sub>	mg	0,28	0,036
Φολικό οξύ	μg-DFE	170	22
Βιταμίνη Β <sub>12</sub>	μg	1,4	0,18
Βιοτίνη	μg	18	2,3
Παντοθενικό οξύ	mg	2,7	0,35

### Μέταλλα και ιχνοστοιχεία

Νάτριο	mg	150	19
Κάλιο	mg	540	70
Χλώριο	mg	440	57
Ασβέστιο	mg	410	53
Φώσφορος	mg	300	39
Μαγνήσιο	mg	36	4,6
Σίδηρος	mg	5,0	0,65
Ψευδάργυρος	mg	3,8	0,49
Χαλκός	mg	0,38	0,049
Μαγγάνιο	mg	0,070	0,0090
Φθόριο	mg	0,050	0,0065
Σελήνιο	μg	19	2,5
Ιώδιο	μg	100	13

Χολίνη	mg	160	21
Ταυρίνη	mg	36	4,6
Καρνιτίνη	mg	7,0	0,90
Ινositόλη	mg	30	3,9

\*Η μέση ανάλυση βασίζεται στη σωστή αναλογία ανασύστασης της σκόνης: 4,3 g σκόνη για κάθε 30 mL νερού. 12,9 g σκόνη για κάθε 100 mL έτοιμου γάλακτος

### Συστατικά

Παστεριωμένο πλήρες κατσικίσιο γάλα, λακτόζη (από γάλα), μίγμα φυτικών ελαίων (ηλιέλαιο πλούσιο σε ολεϊκό οξύ, έλαιο canola, ηλιέλαιο, αντιοξειδωτικά (λεκιθίνη από ηλιέλαιο, μίγμα τοκοφερολών)), παστεριωμένο κατσικίσιο γάλα σε σκόνη, ιχθυέλαιο σε σκόνη (πηγή DHA), έλαιο από *Mortierella alpicina* σε σκόνη (πηγή AA), μέταλλα και ιχνοστοιχεία (κιτρικό νάτριο, κιτρικό ασβέστιο, υδροξείδιο του ασβεστίου, χλωριούχο κάλιο, θειικός σίδηρος, θειικός ψευδάργυρος, θειικός χαλκός, θειικό μαγγάνιο, ιωδιούχο κάλιο, σεληνιώδες νάτριο), χλωριούχος χολίνη, L-τυροσίνη, L-τρυπτοφάνη, L-κυστίνη, βιταμίνες (οξική dl-α-τοκοφερόλη, L-ασκορβικό οξύ, νικοτιναμίδιο, χοληκαλσιφερόλη, οξική ρετινόλη, D-παντοθενικό ασβέστιο, κυανοκοβαλαμίνη, φυτομεναδιόνη, υδροχλωρική θειαμίνη, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, φολικό οξύ, D-βιοτίνη), L-ισολευκίνη, ταυρίνη, L-καρνιτίνη.

το προϊόν περιέχει: κατσικίσιο γάλα σε ποσοστό 38% επί ξηρού.